INFORME MADOR · NOVIEMBRE DE 2026

Gimnasios en Italia: marca por marca

Preguntamos a 13 asistentes de IA dónde encontrar gimnasios en 12 ciudades de Italia, con las mismas 5 preguntas en cada ciudad: gimnasios baratos, gimnasios abiertos 24 horas, cuota sin permanencia, el mejor gimnasio y gimnasio con piscina. Hay 775 respuestas válidas, recogidas el 7 de noviembre de 2026.

664 de 775 respuestas nombran al menos una cadena

Si se cuentan los nombres, en cambio, ganan los gimnasios independientes: 2.761 nombres de gimnasios independientes frente a 1.652 de cadenas. 107 respuestas nombran solo gimnasios independientes.

FitActive se recomienda en 377 respuestas y en 12 de 12 ciudades

Le siguen McFit, recomendada en 187 respuestas, y Anytime Fitness, en 185. Más abajo están todas las cadenas, con las respuestas que las recomiendan y las ciudades donde aparecen.

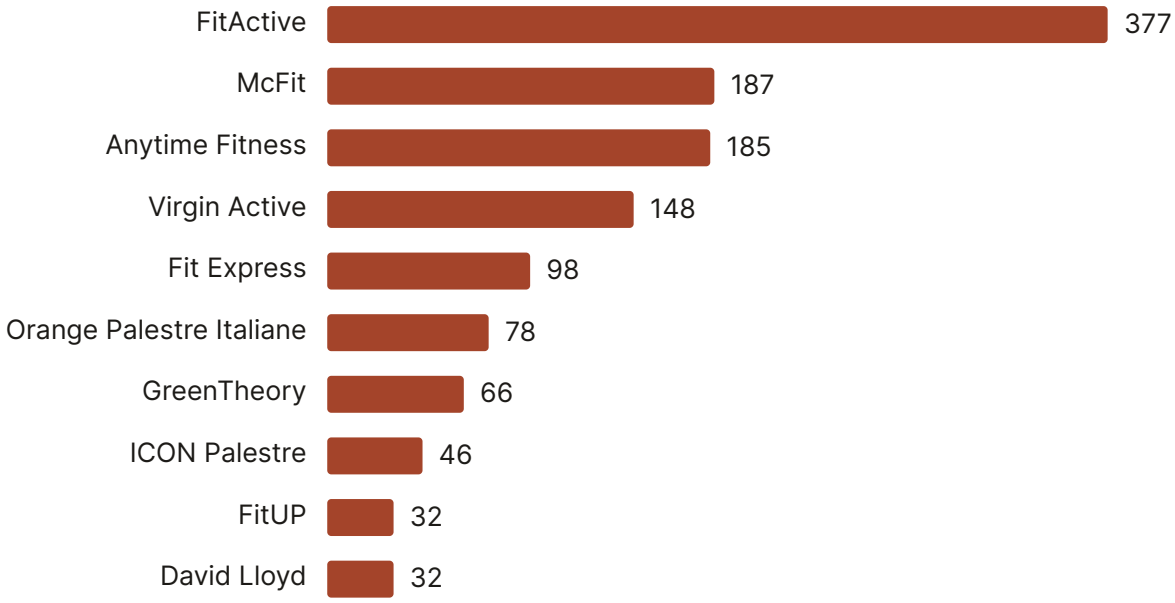
Modena: centros y respuestas

En Modena, GreenTheory tiene 3 centros y aparece en 12 de 65 respuestas; FitActive tiene 2 centros y aparece en 37 de 65 respuestas. Los centros se han contado en las webs de las cadenas: GreenTheory a 7 de octubre de 2026 (greentheory.it/cdn/shop/t/2/assets/sedi-stockist.json), FitActive a 7 de noviembre de 2026 (fitactive.it/Club/Club).

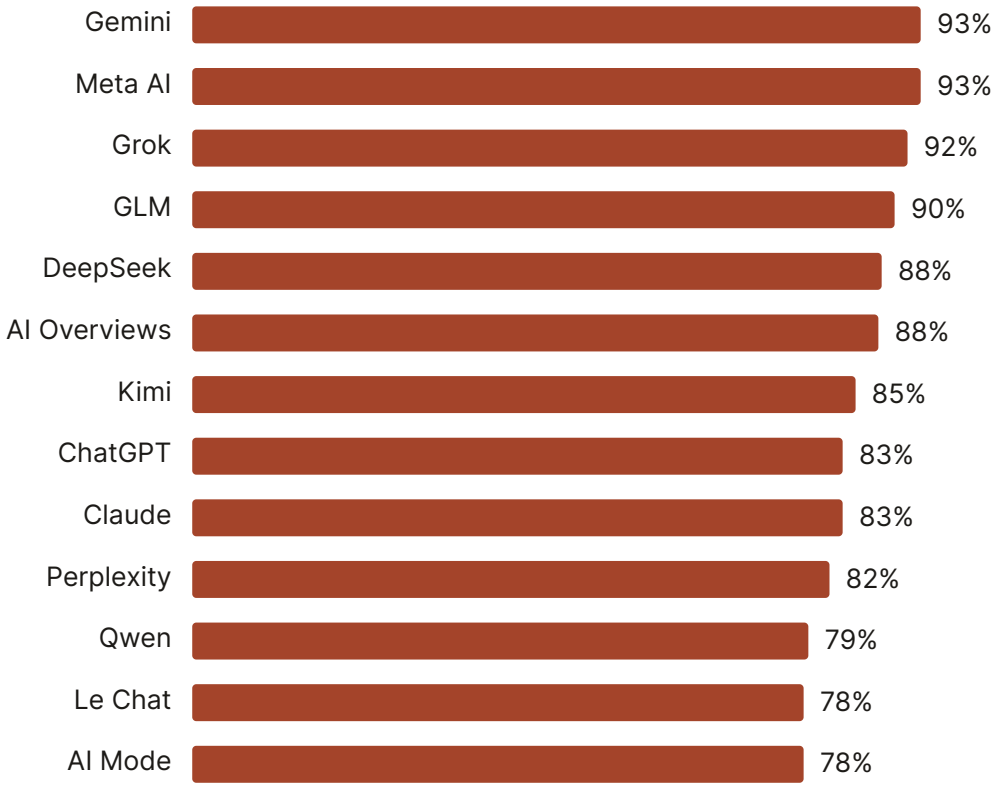
Las webs que más lee la IA cuando habla de gimnasios

De las 523 respuestas que muestran las webs leídas, palestre.fitness aparece en 153, google.com en 114, fitactive.it en 111, fitprime.com en 88, wellhub.com en 81. Cada web cuenta una vez por respuesta.

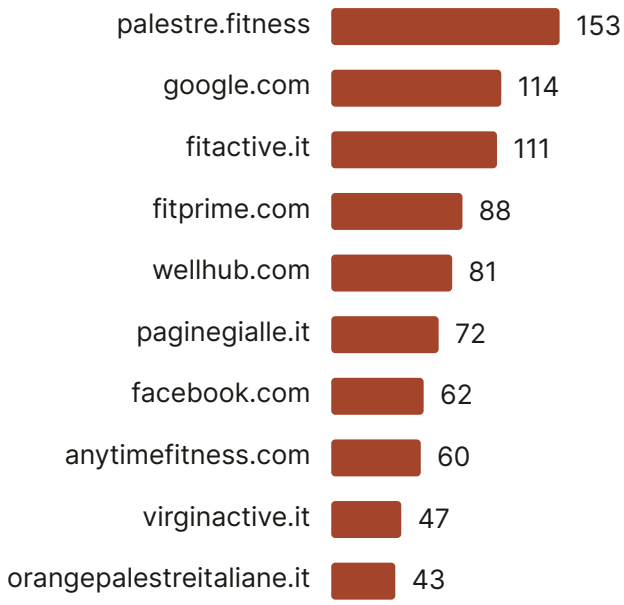
Las cadenas, por respuestas que las recomiendan



Respuestas que nombran al menos una cadena, por asistente



Las webs más leídas, respuestas



Las cadenas, marca por marca

Sobre 775 respuestas en 12 ciudades. Las respuestas son las que recomiendan la cadena; las ciudades, aquellas donde al menos una respuesta la recomienda.

Cadena	Respuestas que la recomiendan	Ciudades
FitActive	377	12
McFit	187	12
Anytime Fitness	185	10
Virgin Active	148	10
Fit Express	98	8
Orange Palestre Italiane	78	12
GreenTheory	66	9
ICON Palestre	46	11
FitUP	32	5
David Lloyd	32	2
Up Level	22	2
Get Fit	21	4
Hut FIT	19	2
20Hours	19	1
GimFive	18	3
BeFit Palestre	13	1
NOWGYM H24	12	3
Gold's Gym	7	4

Cadena	Respuestas que la recomiendan	Ciudades
Fitness Park	5	3
24FIT	2	2

Ciudad por ciudad: cadenas y gimnasios independientes

Cadenas sobre los nombres: los nombres de cadenas sobre el total de nombres en las respuestas de la ciudad.

Ciudad	Respuestas	Con una cadena	Cadenas sobre los nombres	Los más recomendados
Torino	64	59	45%	FitActive, McFit, Anytime Fitness
Genova	65	61	35%	FitActive, Anytime Fitness, Virgin Active
Brescia	65	63	46%	FitActive, McFit, Virgin Active
Modena	65	59	32%	FitActive, David Lloyd, GimFive
Parma	65	50	38%	FitActive, Anytime Fitness, McFit
Livorno	65	46	32%	FitActive, GreenTheory, ICON Palestre
Massa	62	48	35%	FitActive, GreenTheory, Gymnasium Club
Vercelli	64	41	20%	FitActive, New Gold Gym, Wellness Paradise
Milano	65	62	51%	McFit, FitActive, Anytime Fitness
Roma	65	57	33%	McFit, Anytime Fitness, FitActive
Napoli	65	61	46%	FitActive, McFit, Virgin Active
Firenze	65	57	32%	FitActive, Anytime Fitness, Virgin Active

Método

Ciudades: 12 ciudades: aquellas donde GreenTheory y FitActive tienen o abren un centro según sus webs, más Milán, Roma, Nápoles y Florencia; centros consultados el 7 de noviembre de 2026. En cada ciudad, las mismas 5 preguntas, en italiano e iguales para todos los asistentes; una respuesta por pregunta y asistente, recogida el 7 de noviembre de 2026.

Asistentes: ChatGPT, Claude, Gemini, Perplexity, Grok, Meta AI, Le Chat, DeepSeek, Qwen, GLM, Kimi, AI Overviews y AI Mode, con sus modelos más avanzados y con búsqueda web cuando el asistente la hace; AI Overviews y AI Mode son las respuestas de Google, donde aparecen. Copilot no estaba disponible durante la medición. Son válidas 775 de 780 respuestas.

DeepSeek responde sin buscar en la web, así que tiende a nombrar las marcas más conocidas.

Los nombres los ha leído Claude Haiku en el texto de cada respuesta. Una cadena cuenta una vez por respuesta, aunque la respuesta nombre varios centros.

Los abonos que sirven en varios gimnasios (Fitprime, Wellhub, Gympass) y las marcas de máquinas no cuentan como gimnasios.

Basic-Fit se ha quitado del recuento: según su web, no tiene gimnasios en Italia.

David Lloyd y Aspria se cuentan juntas, como David Lloyd, porque hoy son el mismo grupo. Orange y Palestre Italiane son la misma marca.

El informe cuenta las respuestas en las que la IA recomienda la cadena, no las que la nombran solo para decir que no encaja. Una cadena aparece en una ciudad si al menos una respuesta la recomienda. La apertura y la comparación con los centros cuentan, en cambio, todas las respuestas que dan el nombre.

¿Tienes un gimnasio? El scan gratuito de Mador te dice en qué asistentes apareces y a quién nombran en tu lugar.

Mira dónde aparece tu gimnasio

Para cadenas: Mador mide cómo recomienda la IA las marcas con varios centros, ciudad por ciudad.

Mador, «Gimnasios en Italia: marca por marca», noviembre de 2026, mador.ai.