REPORT MADOR · NOVEMBRE 2026

Palestre in Italia: marchio per marchio

Abbiamo chiesto a 13 assistenti AI dove trovare palestre in 12 città in Italia, con le stesse 5 domande in ogni città: le palestre economiche, quelle aperte 24 ore, l'abbonamento senza vincolo, la palestra migliore, la palestra con piscina. Le risposte valide sono 775, raccolte il 7 novembre 2026.

664 risposte su 775 nominano almeno una catena

Sul totale dei nomi, però, le palestre indipendenti sono di più: 2.761 nomi di palestre indipendenti contro 1.652 di catene. Le risposte che nominano solo palestre indipendenti sono 107.

FitActive è consigliata in 377 risposte e in 12 città su 12

Poi vengono McFit, consigliata in 187 risposte, e Anytime Fitness, in 185. Qui sotto ci sono tutte le catene, con le risposte che le consigliano e le città dove escono.

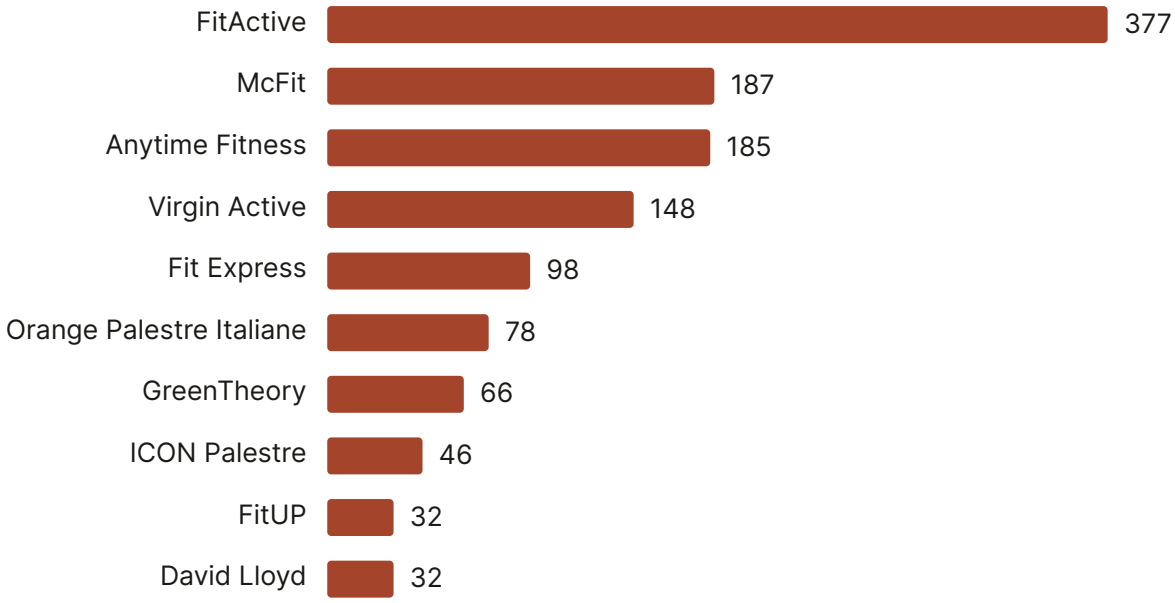
Modena: sedi e risposte

A Modena GreenTheory ha 3 sedi ed è nominata in 12 risposte su 65; FitActive ha 2 sedi ed è nominata in 37 risposte su 65. Le sedi sono contate sui siti delle catene: GreenTheory al 7 ottobre 2026 (greentheory.it/cdn/shop/t/2/assets/sedi-stockist.json), FitActive al 7 novembre 2026 (fitactive.it/Club/Club).

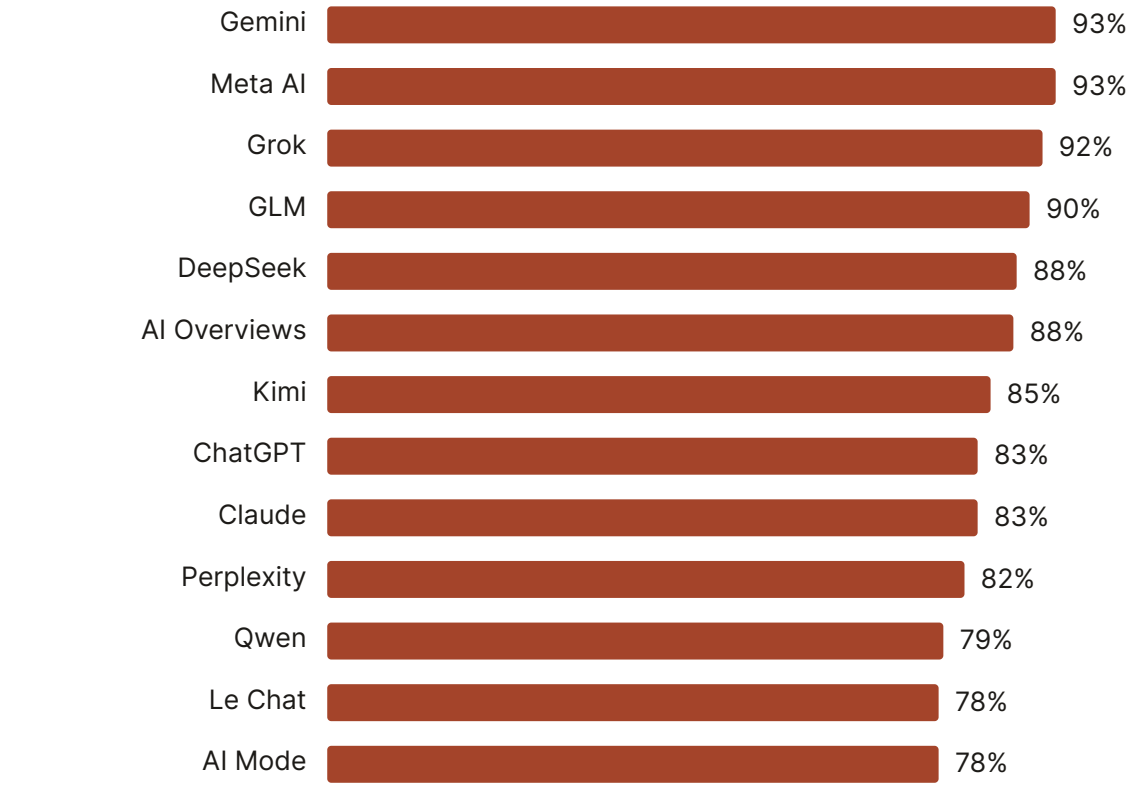
I siti che l'AI legge di più quando parla di palestre

Sulle 523 risposte che mostrano i siti letti, palestre.fitness è letto in 153, google.com in 114, fitactive.it in 111, fitprime.com in 88, wellhub.com in 81. Ogni sito conta una volta per risposta.

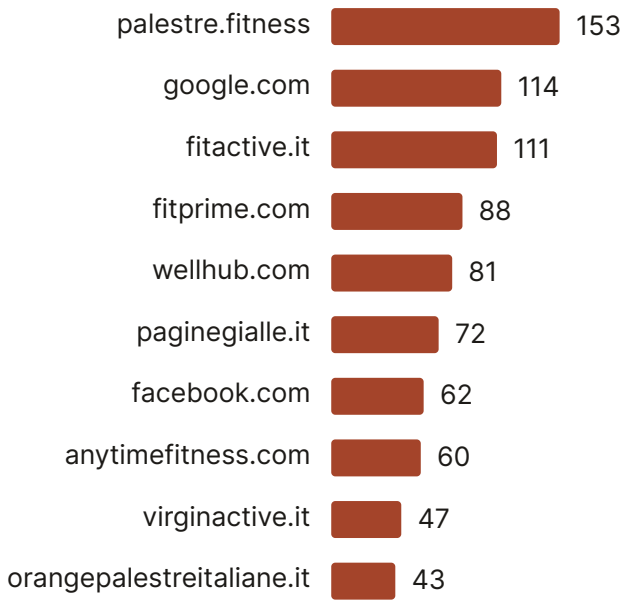
Le catene, per risposte che le consigliano



Risposte che nominano almeno una catena, per assistente



I siti letti di più, risposte



Le catene, marchio per marchio

Su 775 risposte in 12 città. Le risposte sono quelle che consigliano la catena; le città quelle dove almeno una risposta la consiglia.

Catena	Risposte che la consigliano	Città
FitActive	377	12
McFit	187	12
Anytime Fitness	185	10
Virgin Active	148	10
Fit Express	98	8
Orange Palestre Italiane	78	12
GreenTheory	66	9
ICON Palestre	46	11
FitUP	32	5
David Lloyd	32	2
Up Level	22	2
Get Fit	21	4
Hut FIT	19	2
20Hours	19	1
GimFive	18	3
BeFit Palestre	13	1
NOWGYM H24	12	3
Gold's Gym	7	4

Catena	Risposte che la consigliano	Città
Fitness Park	5	3
24FIT	2	2

Città per città: catene e palestre indipendenti

Catene sui nomi: i nomi di catene sul totale dei nomi nelle risposte della città.

Città	Risposte	Con una catena	Catene sui nomi	Le più consigliate
Torino	64	59	45%	FitActive, McFit, Anytime Fitness
Genova	65	61	35%	FitActive, Anytime Fitness, Virgin Active
Brescia	65	63	46%	FitActive, McFit, Virgin Active
Modena	65	59	32%	FitActive, David Lloyd, GimFive
Parma	65	50	38%	FitActive, Anytime Fitness, McFit
Livorno	65	46	32%	FitActive, GreenTheory, ICON Palestre
Massa	62	48	35%	FitActive, GreenTheory, Gymnasium Club
Vercelli	64	41	20%	FitActive, New Gold Gym, Wellness Paradise
Milano	65	62	51%	McFit, FitActive, Anytime Fitness
Roma	65	57	33%	McFit, Anytime Fitness, FitActive
Napoli	65	61	46%	FitActive, McFit, Virgin Active
Firenze	65	57	32%	FitActive, Anytime Fitness, Virgin Active

Metodo

Città: 12 città, quelle dove GreenTheory e FitActive hanno o aprono una sede secondo i loro siti, più Milano, Roma, Napoli e Firenze; sedi lette il 7 novembre 2026. In ogni città le stesse 5 domande, in italiano, uguali per tutti gli assistenti, una risposta per domanda e assistente, raccolte il 7 novembre 2026.

Assistenti: ChatGPT, Claude, Gemini, Perplexity, Grok, Meta AI, Le Chat, DeepSeek, Qwen, GLM, Kimi, AI Overviews e AI Mode, coi modelli di punta e con la ricerca sul web dove l'assistente la fa; AI Overviews e AI Mode sono le risposte di Google, dove compaiono. Copilot non era raggiungibile durante la misura. Le risposte valide sono 775 su 780.

DeepSeek risponde senza cercare sul web: per questo tende a nominare i marchi più conosciuti.

I nomi li ha letti Claude Haiku dal testo di ogni risposta. Una catena conta una volta per risposta, anche quando la risposta nomina più sedi.

Gli abbonamenti validi in più palestre (Fitprime, Wellhub, Gympass) e i marchi di attrezzi non contano come palestre.

Basic-Fit è stata tolta dal conto: secondo il suo sito non ha palestre in Italia.

David Lloyd e Aspria sono contate insieme, come David Lloyd, perché oggi sono lo stesso gruppo. Orange e Palestre Italiane sono lo stesso marchio.

Il report conta le risposte in cui l'AI consiglia la catena, non quelle che la nominano solo per dire che non fa al caso. Una catena esce in una città se almeno una risposta la consiglia. L'apertura e il confronto con le sedi contano invece ogni risposta che fa il nome.

Hai una palestra? Lo scan gratuito di Mador ti dice in quali assistenti esci e chi nominano al posto tuo.

Guarda dove esce la tua palestra

Per le catene: Mador misura come l'AI consiglia i marchi con più sedi, città per città.

Mador, «Palestre in Italia: marchio per marchio», novembre 2026, mador.ai.